



in occasione della

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

Prenditi a cuore e muoviti di più per vivere meglio!

ad Avigliano

27

Settembre

ore 17:30
Chostro Comunale

Convegno Sport, Alimentazione e Salute

L'incontro sarà moderato da:

Valeria Giordano

Interverranno:

Vito Summa Sindaco di Avigliano

Dr. Giuseppe Nicolò Cugno Direttore
Sanitario ASP

Dr. Giuseppe Sansone Servizio SIAN ASP

Dr. Archimede Leccese Cardiologo,
Direzione Sanitaria ASP

Dr. Giuseppe Citro Diabetologia ed
endocrinologia ASP Potenza

Dr. Michele De Lisa Resp. Poliambulatorio
Avigliano. Medicina dello Sport

Donato Sabia Olimpionico di atletica

Paolo Carbone CIA Basilicata

Antonio Papaleo Pres. ALAD

Margherita Mecca Pres. Cuore e Salute

28

Settembre

5° Passeggiata della Salute

ore 09:00 Raduno in Piazza Gianturco
Partenza ore 09:30

I sosta **Distributore IP
Ristoro**

II sosta **Piazza Aviglianesi nel Mondo
Esercizi ginnici guidati, a cura di
Donato Sabia e ASD Ludorum**

Arrivo in Piazza Gianturco

In piazza una unità mobile della **CRI Comitato Provinciale** effettuerà screening gratuiti di primo livello, misurando PA e glicemia.

Saranno presenti: **Protezione Civile Gruppo Lucano Avigliano, Comando Polizia Municipale, Comando Carabinieri.**



L'invito a partecipare è esteso a tutta la cittadinanza.

Gli organizzatori sono esonerati da qualsiasi responsabilità civile e penale in caso di infortunio durante la passeggiata.



In caso di pioggia ci recheremo tutti presso una struttura coperta messa a disposizione dal Comune.



Segui Cuore e Salute iscrivendoti alla pagina facebook:
www.facebook.com/cuoreesalute